ASUNTO: - Enviar Iniciativa de-Ley al Congreso de la Unión; sobre el Control de la Natalidad en México.

C. LIC. - ENRIQUE PEÑA NIETO.
PRESIDENTE CONSTITUCIONAL DE
LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS.
PALACIO NACIONAL.
MEXICO, DISTRITO FEDERAL.



## SENOR PRESIDENTE:

Los que suscribimos Ciudadanos Mexicanos, que amamos y - queremos a nuestro País; por medio del presente escrito, nos dirigimos a Usted con el debido respeto; para manifestarle lo siguiente:

Que, tomando en consideración, los graves problemas queya por varios años, han venido aquejando a nuestro país; que hacemos consistir en el DESEMPLEO y la INSEGURIDAD en que vivimos;
que ha dado orígen que cada día, vaya aumentando la pobreza entre los mexicaños, al grado que ya se habla, que más de SESENTAMILLONES, vivan en la pobreza extrema; y que por más esfuerzo,-que han hecho los gobiernos, que hemos tenido en los últimos --años; y ahora él que Usted encabeza, sin que se halla visto re-sultado favorable alguno, dado que cada día nace más gente; como
el caso del Estado de México, que según cifras que maneja el Ing
tituto Mexicano del Seguro Social, como mero ejemplo; en ese lugar nace un promedio de doscientos mil niños mensualmente, sin -que halla un Control Legal responsable alguno en ese aspecto.

cuya situación, ha ocasionado que cada día seamos más mexicanos; y por ende, aumente la gravedad de los problemas antes mencionados; toda vez, que diariamente todos de una forma óde otra, tenemos que alimentarnos, para poder subsistir; así sea
causándole algún daño al prójimo; ó que muchos de nuestros conciudadanos, se vean en la imperiosa necesidad, de abandonar nues

ASUNTO: - Enviar Iniciativa de-Ley al Congreso de la Unión; sobre el Control de la Natalidad en México.

C. LIC. - ENRIQUE PEÑA NIETO. PRESIDENTE CONSTITUCIONAL DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS. PALACIO NACIONAL. MEXICO, DISTRITO FEDERAL.



## SENOR PRESIDENTE:

Los que suscribimos Ciudadanos Mexicanos, que amamos y - queremos a nuestro País; por medio del presente escrito, nos dirigimos a Usted con el debido respeto; para manifestarle lo siguiente:

Que, tomando en consideración, los graves problemas queya por varios años, han venido aquejando a nuestro país; que hacemos consistir en el DESEMPLEO y la INSEGURIDAD en que vivimos;
que ha dado orígen que cada día, vaya aumentando la pobreza entre los mexicamos, al grado que ya se habla, que más de SESENTAMILLONES, vivan en la pobreza extrema; y que por más esfuerzo,-que han hecho los gobiernos, que hemos tenido en los últimos --años; y ahora él que Usted encabeza, sin que se halla visto resultado favorable alguno, dado que cada día nace más gente; como
el caso del Estado de México, que según cifras que maneja el Ing
tituto Mexicano del Seguro Social, como mero ejemplo; en ese lugar nace un promedio de doscientos mil niños mensualmente, sin que halla un Control Legal responsable alguno en ese aspecto.

Cuya situación, ha ocasionado que cada día seamos más mexicanos; y por ende, aumente la gravedad de los problemas antes mencionados; toda vez, que diariamente todos de una forma óde otra, tenemos que alimentarnos, para poder subsistir; así sea
causándole algún daño al prójimo; ó que muchos de nuestros conciudadanos, se vean en la imperiosa necesidad, de abandonar nues
tro país, en busca de otras mejores oportunidades de vida; exponiéndose a infinidad de problemas, aún a costa de su propia vida,
como así tenemos muchos ejemplos de personas, miembros de varias
familias que jamás regresaron a su hogar; precisamente porque en

que Usted en pleno uso delas facultades que la ley le concede; envíe de inmediato una Iniciativa de Ley, al H.Congreso de la - Unión, proponiendo la reforma del Artículo 40., Constitucional; en el sentido de que el varón y la mujer, unidos en matrimonio- están autorizados, a procrear únicamente dos hijos, quedando -- obligados a educarlos y velar, por su bienestar personal y económico. Asimismo, que el varón podrá contraer matrimonio, hasta el momento en que cumpla los veinticinco años de edad; y la mujer veintidós respectivamente; y tengan un modo honesto de vi-vir, y ser padres responsables no desobligados.

Luego entonces, a efecto de no herir suceptibilidadesde la Iglesia Católica en éste aspecto; la cuál a través de sus
representantes, tienen como norma que en el momento, en que celebran un matrimonio religioso, dichos representantes dicen a los contrayentes: "ESTAN DISPUESTOS A RECIBIR EL NUMERO DE HIJOS
QUE DIOS LES MANDE". Cuya situación no estamos criticando, toda
vez, que por siglos ha prevalecido ésta costumbre, y al paso -del tiempo dicha costumbre se convierte en ley. Además, cuandoésta norma se implantó; tal vez, había menos gente en el mundo,
pero ahora ya son otros tiempos.

De ahí, la importancia de que el Gobierno y la Iglesia Católica, colaboren conjuntamente en éste aspecto; por lo que - es necesario instruya al C. Secretario de Gobernación en funciones, invite a los Coordinadores Parlamentarios, nombren una Comisión de Diputados y Senadores, quiénes en su calidad de representantes del Pueblo Mexicano, previamente tengan pláticas conlos representantes de la Iglesia Católica, para que hagan conciencia de las reformas que es urgente realizar, en nuestra --Constitución respecto, al Control de la Natalidad en nuestro -país; y no encontrar obstáculo alguno, dado que México es cienpor ciento católico; y por ende, tales representantes están --obligados a colaborar en éste aspecto; y poner su granito de -arena que les corresponde; y no ser simples espectadores en tal
problema. Ya que lo importante es tener una política, tendiente

donde se reglamente acerca de la formación de la familia, que es la célula de la Sociedad en que vivimos; su desarrollo y espacia miento, para evitar que dicho problema siga proliferando; que -- las adolecentes sin alcanzar su mayoría de edad, caigan en un es tado de embarazo, muchas de las veces se conviertan en madres -- solteras; a quiénes el Gobierno se ve en la necesidad de ayudar-las. Asimismo, de las responsabilidades y sanciones, que deben - imponerse a los padres, al abandonar ó descuidar a sus hijos; y-no seguir permitiendo que dichas adolecentes, a tan temprana --- edad sean madres; cuando ni siquiera saben el porvenir, que a -- ellas mismas les espera, mucho menos el de sus hijos, que van atraer al mundo a sufrir; y aumentar en forma desmedida, el pro-- blema de la pobreza extrema que venimos citando.

Pues es triste y conmovedor, ver diariamente a la salida de clases, en las escuelas y universidades del país; el grannúmero de niños y jóvenes, sonrientes y llenos de ilusiones, que por cierto a la fecha suman más de veintiséis millones; más no saben que les espera un futuro incierto, y que el día de mañana probablemente, no van a tener un trabajo seguro, donde puedan -ejercer la profesión que estudiaron, y tendrán que dedicarse a otra cosa; tal y como así ya ocurre a la fecha. Sin contar los más de ocho millones de jóvenes, que no trabajan ni estudian; yque les denominan los "Ninis"; además, las deficiencias por lasque actualmente atravieza la educación en nuestro país, y que re ciben nuestros hijos; si se tiene presente, que como mexicanos no nos sabemos completo, nuestro glorioso y bello Himno Nacional. Situaciones éstas, que nos deben mover a la reflexión, para cambiar éste desastroso panorama, en la medida de nuestras posibil<u>i</u> dades sociales y económicas.

Motivo por el cuál, consideramos que es urgente, que se debe suprimir ó derogar, esa parte del Artículo 40., Constitucional, que se encuentra en vigencia y que dice:

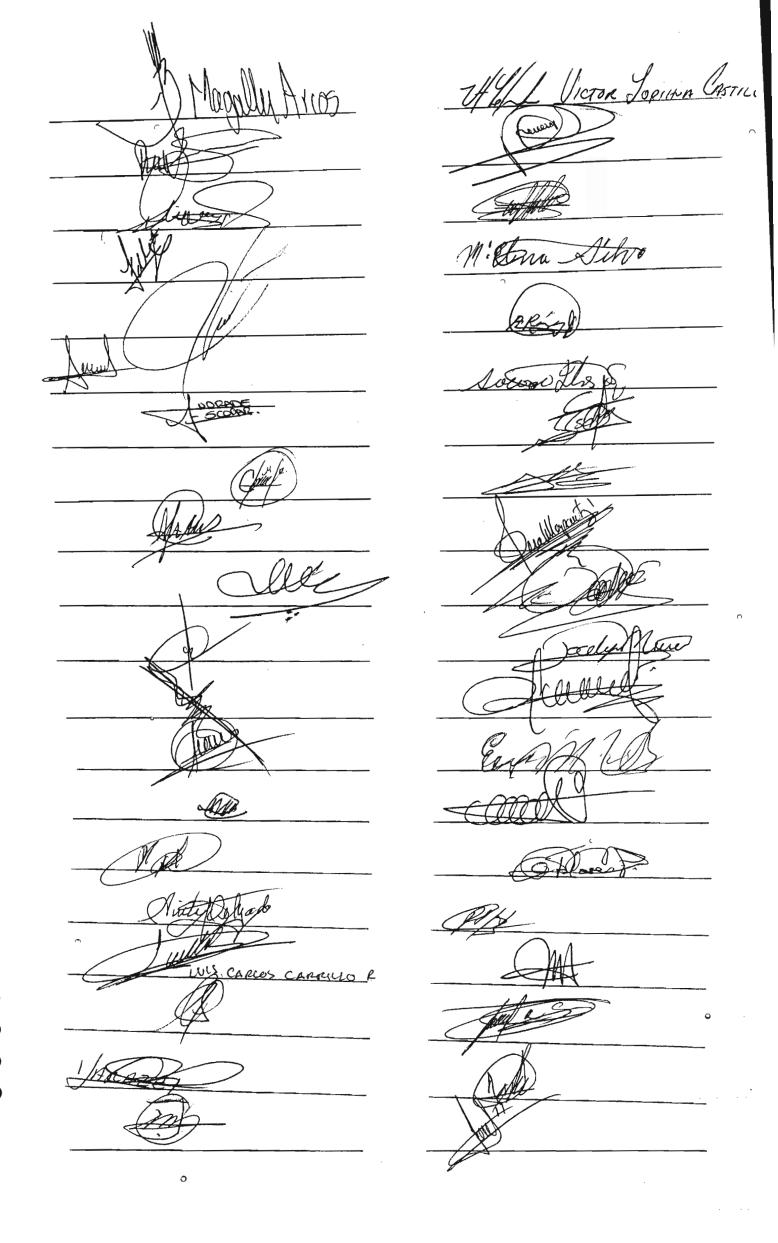
"...TODA PERSONA TIENE DERECHO A DECIDIR DE MANERA LIBRE,
RESPONSABLE E INFORMADA SOBRE EL NUMERO Y EE ESPACIAMIENTO DE SUS
HIJOS".-..."

Notese, la idea y pensamiento de los legisladores, que -

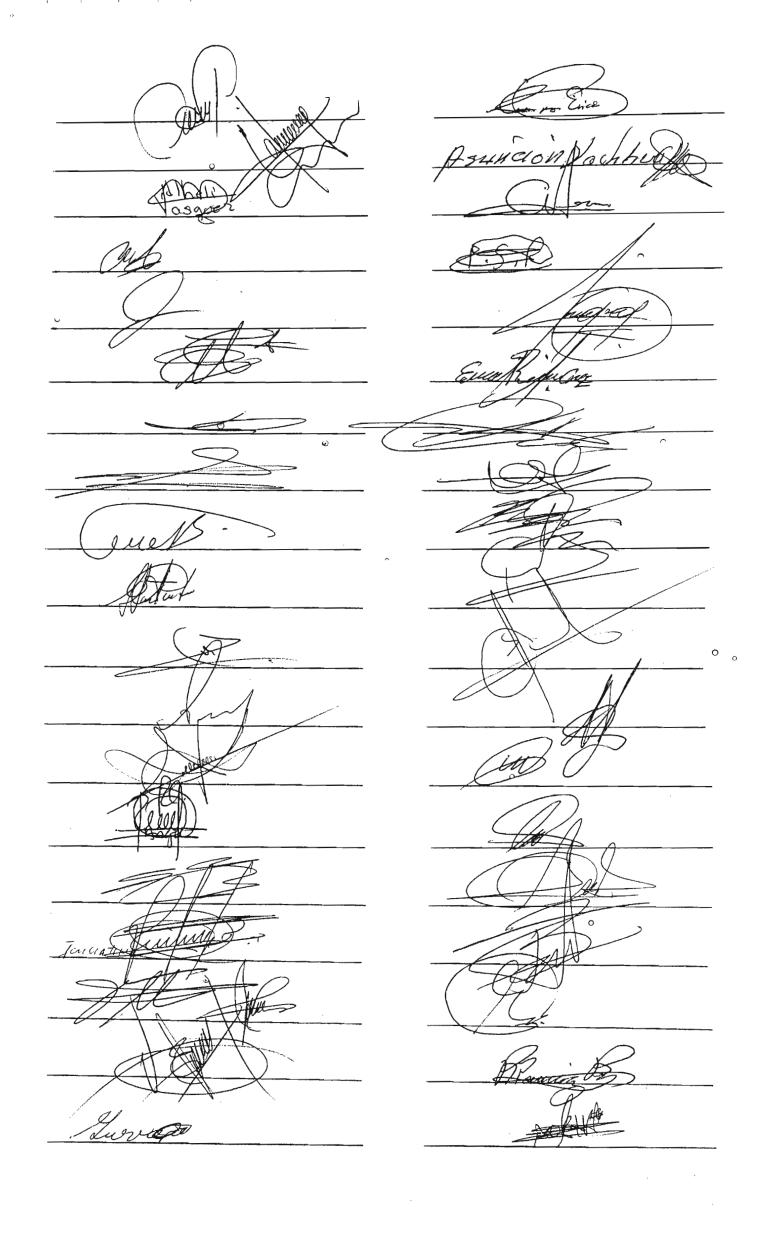
sando a la propia China, en el número de habitantes, quién actual mente tiene ese record; sin contar los millones de nuevos sereshumanos, que para ese año también tendrán, los demás países delmundo; por lo que debemos imaginar los millones de nuevos sereshumanos, que se van agregar a los millones, que a la fecha viven en la pobreza extrema a nivel mundial.

En tales condiciones, dadas las razones y circunstan--cias, que hemos dejado reseñado con anterioridad; es urgente enviarle una misiva al Secretario General de dicho Organismo Inter nacional, (Comisión Permanente) y al nuevo Papa Francisco; ha--ciéndoles tal sugerencia con el ánimo, de que inviten a los líde res del mundo, que ha llegado la hora de tomar medidas extrictas en éste aspecto; y evitar que en un futuro no lejano, tal proble ma se siga agravando, y por ende, afecte al mundo en general, en sus economías, salud, educación, vivienda, empleo, etc. Además,para que México sea líder en éste aspecto, que seguramente sus homólogos lo van apoyar; ó al menos despertarles alguna inquie-tud en éste problema, que seguramente también vienen confrontando. Pues lo importante es que alguién tenga la idea y voluntad, en buscarle alguna solución al problema de la Pobreza Extrema -que nos ocupa; si se tiene presente que el Acto Voluntario tiene cuatro tiempos: Concepción, Deliberación, Resolución y Ejecución.

No es justo que el Ser Humano, siga naciendo cada día únicamente para venir a sufrir, padecer desnutriciones ó morir de hambre; etc., si se tiene en cuenta que actualmente, más de SEISCIENTOS MILLONES DE SERES HUMANOS, viven en el mundo en la pobreza extrema; y muchos de ellos ya ni siquiera cuentan, con el vital líquido que es el agua. Aunado a lo anterior, los problemas que el ser humano, le ha ocasionado a la naturaleza, y anuestro Planeta-Tierra; muchos de ellos hasta intencionales, ó por alguna clase de interés económico y político, al fín y al ca
bo que nos sentimos dueños y señores del mundo; sin darnos cuenta que lo estamos acabando, con nuestros malos hábitos y accio-nes; y no esperar que a través de las enfermedades, inundaciones,



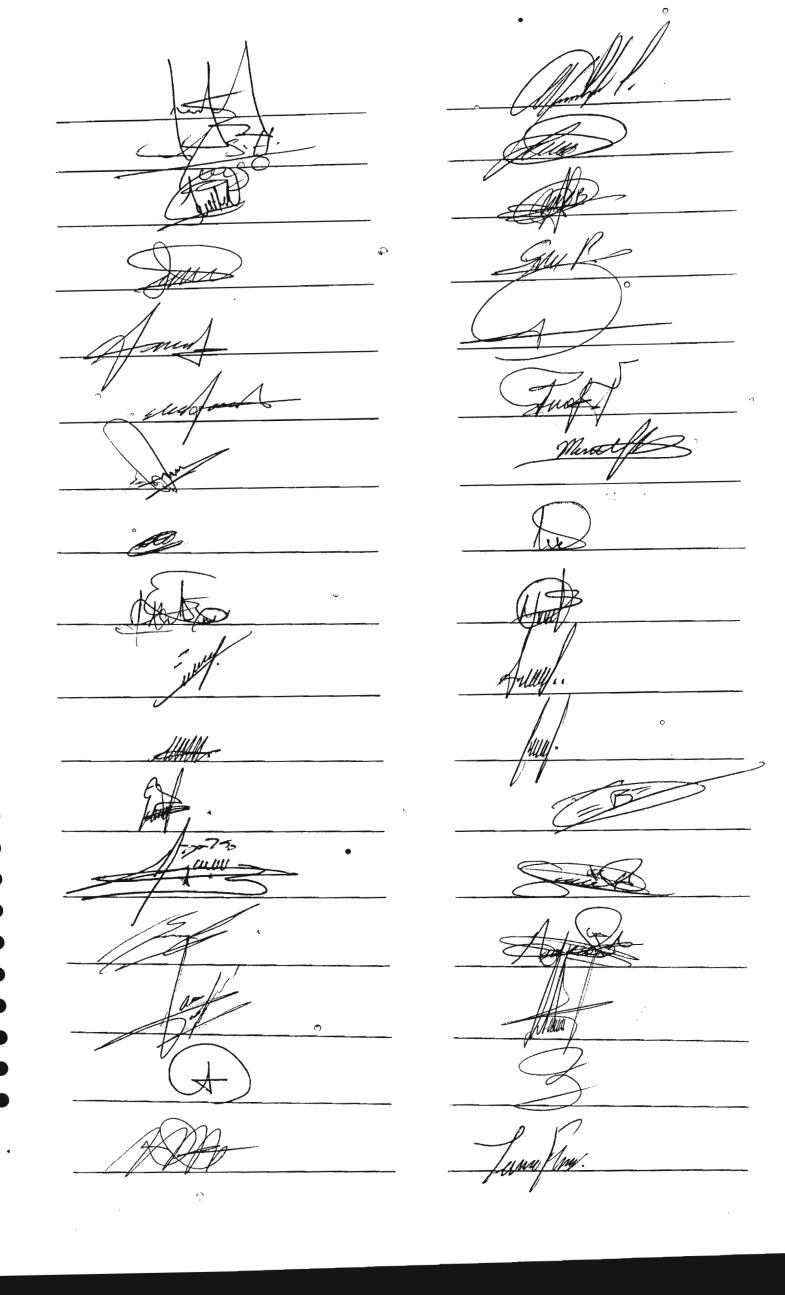
Pilor Sanchez Pontilla that Phy



Esillo Co The Meldoredo.

0

m Carrie a de 0 122



CANO. 12 AL ewy. aux

Housins St. Oct C Consyelo

u 0

/

•

•

•

•

•

•

•

•

Seeles olyn Run. Violat

c.c.p.- AL C.PRESIDENTE DEL CONCRESO DE LA UNION.- Parasu conocimiento; suplicándole proceda de immediato a nombrar la
Comisión aludida, en la forma y términos que dejamos precisado,
en el proemio del presente escrito; en su calidad de representantes del Pueblo Mexicano, pues no sería justo que vuestra petición, quedara archivada y en el olvido, cuando de ponerse enpráctica; cambiarían muchas cosas por el bien de méxico y del mundo entero.- Palacio de San Lázaro.- México, D.F.

C.C.P.- A LUS CC.PRESIDENTES DE LAS LEGISLATURAS O CONGRESOS LOCALES DE LOS ESTADOS DE: Aguascaliendes, Baja California, Baja California Sur, Campeche, Coahuila, Colima, Chiapas,Chihuahua, Durango, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, México, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Puebla,Querétaro, Quintana Roo, San Luís Potosí, Sinaloa, Sonora, Ta-basco, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz, Yucatán, Zacatecas y elDistrito Federal.- Para su conocimiento, y con la atenta súplica, que por el bien de México; hagan valer la facultad que en éste aspecto, les concede el Artículo 71 fracción III, de la -Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos en vigor.
- Palacios Legislativos de las Entidades Federativas menciona-das.- Presente.

c.c.p.- AL C.ALTO COMISIONADO DE LA ORGANIZACION DE LASNACIONES UNIDAS EN MEXICO.- Para su conocimiento suplicándole,que vuestra petición la haga llegar, al C.Secretario General de
dicha Organización, para los fines que dejamos señalado, en el contenido del presente escrito.- México, D.F.

c.c.p.- AL C.JEFE DEL GOBIERNO DEL DISTRITO FEDERAL.- -Para su conocimiento suplicándole, que vuestra petición la turne, a los CC.Representantes de la Asamblea Legislativa de la -Giudad de México; dadas las razones y circunstancias, que hicimos alusión en el proemio de éste escrito.- México, D.F.

c.c.p.- AL C.ARZUBISPO PRIMADO DE MEXICO.- Para su conocimiento, pidiéndole su colaboración que le incumbe, en su ca-- lidad de representante de la Iglesia Católica, Apostólica y Roma na en nuestro país; y sobre todo, que vuestra petición también - la haga llegar, a los demás representantes de todas las demás -- Iglesias Cristianas, Protestantes, Evangélicas, etc. que residen en México; invitándolos que se unan a dicha petición, por el bie nestar de nuestros conciudadanos, dados los motivos que dejamos-precisados, y que corroboramos con la publicación del diario nacional citado, que adjuntamos a dicho escrito; pues no debemos - elvidar: Que no únicamente debemos pensar en nosotros mismos, -- sino en los demás también.- Palacio Episcopal.- México, D.F.

c.c.p.- AL C.DIRECTOR GENERAL DEL GRAN DIARIO DE MEXICO:"EL UNIVERSAL".- Para su conocimiento suplicándole, proceda a di
fundir vuestra petición, para los fines legales que dejamos seña
lado, en el contenido del presente escrito; por el bien de méxico y del Mundo Entero.- México, D.F.-



DE ABRIL DE 2013 MARTES 9

AÑO: 96 . 1 NÚMERO 34,856

Charles and a second

EL GRAN DIARIO DE MEXICO

MÉXICO, DE : 1 76 PAGINAS

www.eluniversal.mx

a planificación familiar "se perdió" en los últimos sexenios: expertos

# 

retomar esquema administración Para la nueva es prioridad

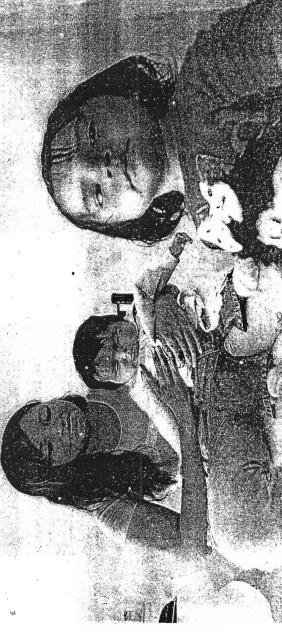
Ruth Rodríguez Pérez

 salud aşeguraron que la pla-nificación familiar se perdió en las administraciones pa-sadas, lo que contribuyó al T specialistas en materia de incremento de embarazos en adolescentes en los dos últimos sexenios. ruth.rodriguez@eluniversal.com.mx

Por su parte, funcionarios de la Se

ria de salud: recuperar el programa de planificación familiar y reducir el número de casos de mortalidad macretaría de Salud aceptaron que este Ante esa situación, el gobierno del presidente Enrique Peña Nieto estableció una nueva prioridad en mateternò-infantil e infecciones de transesquema simplemente "se estancó" misión sexual

rantizará el abasto gratuito de cinco La directora del Centro Nacional diferentes métodos anticonceptivos productiva, Susana Cerón Mireles, (condones, implantes, inyectables, rios en las clínicas y nospitales del de Equidad de Género y Salud Re dijo que la actual administración ga parches y DIU inyectado) para usua sector salud y adelanta que, por pri-



DESMNORRWACIÓN. María del Carmen Vera se embarazó a los 1.7 años, es mamá de Joceiyn, de 2 años, y de Javier, de 5 meses. A ella, como a varias madres jóvenes entrevistadas, nunca le hablaron de métodos anticonceptivos

objetivo de que ninguna entidad se atrase o no los adquiera.

mera vez, el gobierno federal impulsará una compra consolidada de anticonceptivos en la que tendrán que participar todos los estados, con el

ción para nadie, por lo que no hubo manera de cubrir esa expectativa". NACIÓN AS y A9 reció durante las administraciones panistas: "Se abrió un esquema en el que ya no hubo consejería ni informa El coordinador del programa de Salud Reproductiva y Planficación Familiar del Hospital de Gine-co-Obstetricia número 4 del IMSS, Jame-Blanquet García, asegura que el programa de planificación desapa

# OBJETTVOS

- ministración financiera correcta gobiernos locales tendrán qu demostrar que llevan una ad · Antes de ir a un banco
- mente, sino en infraestructura licitado se usará en gasto co- Los gobiernos se tendrán gún porcentaje del dinero so que comprometer a que nin
- Auditoria Superior de la Feendeudamiento de estados • Se busca fortalecer a la deración para supervisar el Fuente: Seriadores involucrados en la reforma

Pasará banca por filtro en estados

créditos a

Francisco Nieto y Horacio Jiménez

politica@eluniversal.com.mx

La reforma que busca regular la de también poner un filtro a los contratación de créditos por parte de gobiernos estatales pretenbancos que ofrecen recursos.

En la iniciativa se plantea ade-

tamo "porque en muchos casos es sólo negocio de las instancias fimás "analizar" el tipo de banco al que las entidades solicitan el présnancieras y no de los municipios ta Francisco Domínguez Servién, o de los estados", explicó el panisintegrante de la Comisión de Ha cienda del Senado.

ciativa consideraron que la rela-ción financiera entre bancos, go-biernos estatales y municipales tendrá un "umpacto sígnificativo" Legisladores cercanos a la inicon la reforma

Prioridad para el nuevo gobierno la política de control de la natalidad

## n el abandono,

## AZUCENA



INMADUREZ, Por decidia, dice Azucena,

## "Nos daban información i superficial"

zucena Aparicio Martínez fue mamá a los 19 años de la pequeña Perla Naomi, quien ahora tiene dos años de edad.
"La información de los afiticonceptivos que nos daban en la escuela era muy superficial. Cuando decidí tener relaciones con mi pareja, al principio usábamos condón, pero después fue la decidía". Recuerda Azucena "que a veces decían "hoy sí (usamos condón), mañana no y nos confiamos". Cuando empezo con los mareos y vó-

Cuando empezó con los mareos y vó-

Cuiando empezó con los mareos y vómitos lo primero que se le vino a la cabeza fue: "(Chin, ya me embarecé!. Mi parto fue natural, pero los dolores fueron horribles y nadie me preparó para eso. "Nunca pensé en abortar, pero todo cambió, porque dejé de estudiar y de trabajar para cuidar a mi nena. En el hospital, me colocaron un DIU, pero creo que lo pusíeron mal, porque al mes que fui à revisión me dijeron que se me había caído", narra la Joven. "Actualmente tengo más cuidado, porque por el momento no quiero tener más bebés y a las chavas de mi edad, les digo que sí tienen relaciones sexuales usen condón y no digan 'por hoy, no lo usamos', porque el sólo por hoy, sí puede pasar y quedar embarazadas".

## Buscan garantizar abasto gratuito de cinco métodos anticonceptivos

I présidente Enrique Peña Nieto estableció una nueva prioridad para la Secretaria de Salud: recuperar el programa de Pianificación Familiar, para revertir el incremento de embarazos en adolescentes, que se incrementaron en los dos últimos sexenios; así como reducir el número de casos de mortalidad materno-infantil e infecciones de transmisión sexual.

Mintras que para especialistas en materia de salud, la planificación familiar se perdió durante las administraciones pasadas, para funcionarios de la Secreturía de Salud este esquema simplemente se estancó.

Susana Cerón Mireles, directora del Centro Nacional de Equidad de Genero y Salud Reproductiva, quien afirma que "hubo un estancamiento del programa" en las anteriores administraciones, anticipa que se recuperará la planificación familiar, se le dará un nuevo enfoque para reducir en 30% la mortalidad materna.

Y, de manera especial, se garantizará el abastio gratuito de cinco diferentes métodos anticonceptivos (condones, implantes, inyectables, parches y DIU inyectado) para las y los usuarios en las clínicas y hospitales del sector salud, asegura la funcionaria de la Secretaria de Salud.

Adelanta que, por primera vez, el gobierno fe-

de Salud.

Adelanta que, por primera vez, el gobierno federal impulsará una compra consolidada de anticonceptivos en la que tendrán que participar todos los estados, con el objetivo de que iniguna entidad se atrase o no los adquiera.

Con estas nuevas acciones, afirma la maestra en Clencias en Epidemiología, se acabarán los pretextos del desabasto de anticonceptivos. "No podemos darnos el lujo que no existan en las unidades médicas", advierte.

## Problemas de salud

Problemas de salud

Susana Cerón reconoce que el programa de Planificación Familiar, "que fue creado durante los gobiernos priístas", era estratégico y una prioridad nacional porque estaba claramente vinculado al desarrollo del país, el cual con el paso del tiempo fue perdiendo importancia.

Las cifras actuales revelan que se falló en adolescentes de 15 a 10 años de edad y en mujeres de 30-á 34 años, siendo que 33% y 25% de estos grupos, respectivamente, son activas sexualmente y no desean un embarazo, pero no usan un método anticonceptivo. Conforme a las estadísticas oficiales, a esto se suma que 20% de las mujeres en edad fértil con bajos niveles de educación están en esa situación.

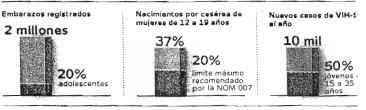
La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2012 revela que el porcentaje de adolescentes de 12 a 19 años que han iniciado su vida sexual se incrementó de 2000 a 2012, al pasar de 17% a 23%. Señala que la salud reproductiva lleva implícito el derecho del hombre y de la mujer a contar con información de planificación familiar y el acceso a métodos seguros, eficaces, disponibles y aceptables, y el derecho a recibir servicios adecuados de atención de la salud que permitan embarazos y par-

## **EVIDENCIAS DEL DESCUIDO**

En su concepción, el programa de planificación familiar era estratégico porque estaba vinculado al desarrollo del país, pero con el paso del tiempo fue perdiendo importanci







Nacimientos registrados de mujeres menores de 19 años (miles de nacimientos)



1985 1986 1987 1988 1989 1990 1991 1992 1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000

Fuente: ENSANUT, INEGI

tos sin riesgos. Pero, Jaime Blanquet García, coordinador del programa de Salud Reproductiva y Planificación Familiar del Hospital de Gineco-Obstetricia, número, 4. "Luis Castelazo Anaya" del IMSS, asegura que la ausencia del proyecto de la Coordinación de Salud Reproductiva y Planificación Familiar en el instituto, que desapareció durante las administraciones panistas abrió un esquema donde va no bubo panistas, abrió un esquema donde ya no hubo consejería, ni información, por lo que no hubo

consejería, ni información, por lo que no hubo manera de cubrir esta expectaţiva. El resultado—afirma en entrevista el médico con una experiencia en el tema de 28 años—fue que se incrementó no nada más el embarazo en adolescentes, sino las Infecciones de transmisión sexual, el Virus del Papiloma Humano y el VIH-Sida.

De acuerdo a un estudio del Instituto Nacional de Salud Pública, 95% de las mujeres menores de 30 años con vida sexual activa, ya ha tenido una infección con el Virus del Papiloma Humano, causante del cáncer cérvico uterino. Mientras que cifras del Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH-Sida en México,

señalan que entre 40% y 50% de los 10 n nuevos casos de sida anuales, se reporta en j venes de 15 a 35 años de edad, que represent el grupo demayor actividad sexual. Tendenc que se mantiene en este grupo de edad, des el año 2000. De ahí, que este organismo invi a los jóvenes a tomar medidas preventivas o mo el uso del condón. mo el uso del condón.

"Oué un gobierno enterito se hava desubio

"Qué un gobierno enterito se haya desubic do y desconcentrado en un programa tan in portante como era el de Planificación Familituvo sus implicaciones", sostuvo Bianquet. El también responsable de la Clínica del Adelescente en este hospital, considerado uno clos más importantes del IMSS en materia c gineco-obstetricia, adelanta que la Direcció General del Instituto ha dado instrucciones pra que la Coordinación de Salud Reproductiva retome los brazos fuertes de todo lo que tier que ver planificación familiar. "Para nosotre como médicos esta noticia es una enorme ginanicia", externa.

Mientras que Manuel Urbina, especialista d la organización Investigación en Salud y De

## DULCE

## "Los médicos no te orientan

ulce Judith Ramírez, tiene 19 años, pero fue madre a los 16. Hoy cuida de Angel Eduardo de tres años y de Uriel de dos. Vive en unión libre.

"Tenía 16 años de edad, cursaba el tercero de Secundaria y me encontraba Justamente en las vacaciones de Semana Santa cuando me enteré que estaba embarazada, ya no regresé a la escuela".

En teoría les hablaban de la importancia del condón. "Dero en la práctica no lo usas: te ga

En teoría les hablaban de la importancia del condón, "pero en la práctica no lo usas; te da pena ir a la farmacia a comprar condones. Me alivié en un hospital particular, porque en el hospital público no me quisieron atender porque no ligvaba contracciones. Al final, termine con una cesárea que me dolló mucho, porque la anestesia no me agarró por los nervios que yo sentía".

Los médicos nunca le informaron de la importancia de usar un método anticonceptivo

para prevenir otro embarazo, argumenta. "Yo me fui a mi casa con mi hijo, y a nueve meses después, confirmé que de nueva cuenta esta embarazada. Yo pensaba que había quedado gorda por el primer embarazo, además porque nos cuidábamos usando el condón; aunque después el médico nos dijo que esto no era suficiente".

no era sunciente".

Trató; después de su segundo embarazo, que le colocarán un implante para ya no tener hijos, "pero en c'hospital te piden muchos requisitos, además de que te tienes que anotar

quisitos, además de que te tienes que anotar en una lista de espera, porque al mes, sólo les llega cinco implantes. Y luego no quieren que uno no salga embarazada", reclama.

Con hijos, se acaba la diversión. A mí me gustaba ir a la disco, los viernes y los domingos, me gustaba mucho salir. Ahora, es desvelarte, lavar mamilas y ahorrar para el médico de los hijos, lamenta Judith.



REALIDAD. En la práctica no te proteges, dice Judith. Hoy es mamá de 2 pequeños

# la planificación





02 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011

mografía (Insad), ha señalado que en los últimos dos sexenios el programa de planificación familiar ya no fue prioritario, y prueba de elio, es que el presupuesto se fue para abajo. El investigador, quien se ha desempeñado en diversos cargos dentro del IMSS y el ISSSTE, y quien recibió el premio "Leonardo Varela" por parte del Consejo de Salubridad Geñeral en el 2009, indicó —en su participación en el 5 Congreso de Investigación en Salud Pública que se lievó a cabo recientemente en Cuernavaca, Morelos— que hubo desabasto de anticonceptivos en algunas entidades del país y en otras optaron por no darlos.

conceptivos en algunas entidades del país y en otras optaron por no darlos.

Para el especialista, México, a diferencia de otros países, tuvo un revés en su tasa de fecundidad, mientras que las otras naciones iban para abajo, nosotros para ¿rriba sobre todo en la tasa de fecundidad de adolescentes.

De acuerdo a la Ensanut 2012, la tasa de fecundidad en 2011 de las mujeres de 12 a 19 años de edad, fue de 37 nacimientos por cada mil mujeres, superior a la observada en 2005 de 30 nacimientos por cada mil mujeres.

Si se compara esta tasa, —que reporta la en-cuesta nacional— con la caída de la fecundidad total que es de 2.2 hijos por mujer, el aporte re-lativo que hacen las adolescentes a la fecundi-

lativo que hacen las adolescentes a la fecundidad total es cada vez mayor y este fenómeno adquiere, por tanto, mayor importancia.

"En 30 años no hemos logrado impactar en los adolescentes. Somos el único país en que no na cambiado el embarazo adolescente", resaltó Manuel Urbina.

Si bien hubo una continuidad, agregó, el énfasis ya no fue el que se tenía; antes había una coordinación general del programa de Planificación Familiar, que desapareció y aunque se fijaron metas, los presupuestos bajaron y no hubo seguimiento. "Fue una década perdida en materia de planificación familiar", sostuvo. Además que el acceso y la disponibilidad de métodos de planificación familiar no se dieron al ciento por ciento.

Beja cobertura de anticonceptivos

## Baja cobertura de anticonceptivos

Baja cobertura de anticoncaptivos

Durante el mismo foro, organizado por el Instituto Nacional de Salud Pública, Raffaela Schiavon, directora de la organización no gubernamental IPAS México, comentó que persiste la proporción de embarazos en adolescentes no deseados. Uno de cada tres no eran planeados. En México, dijo la especialista, actualmente nacen tres niños cada minuto, uno de ellos es de madre adolescente. En cuanto a la cobertura de anticonceptivos en adolescentes es de 44.7%.

La especialista retomó los datos de la Ensanut 2012, para ejemplificar a qué grado llega la problemática de las adolescentes embarazadas: de entre las jóvenes de 12 a 19 años con vida sexualmente activa, 52% dijeron estar embarazadas. En cuanto aborto, entre 1990 y 2009, una de cada ocho mujeres que recurrieron a ello fueron adolescentes.

Dijo que la cuarta causa de muerte en las adolescentes es la mortalidad materna. "Llama la atención, pues según la tendencia de los datos se ha registrado un incremento anual de hospitalizaciones en niñas de 10 a 17 años de edad, por razones maternas y de 10 a 14 años por aborto en los servicios de salud entre 2000 y 2010", precisó.

Todas las entidades federativas registran un aumento en hospitalizaciones de adolescentes, por lo que para Raffaela Schiavon existe

2010", precisó.

Todas las entidades federativas registran un aumento en hospitalizaciones de adolescentes, por lo que para Raffaela Schlavon existe una fuerte correlación entre cobertyra anticonceptiva y razón de muerte materna.

Mientras que Josefina Llra Plascencia, coordinadora de la Clínica del Adolescente del Instituto Nacional de Perinatología, mencionó que en este lugar se atienden a adolescentes embarazadas de hasta 16 años.

De 2009 a la fecha, informó, se han dado más de 11 mil 200 consultas, principalmente por embarazos de alto riesgo, infecciones urinarias y de transmisión sexual.

Para Manuel Urbina hay que volver a plantear las estrategias en planificación familiar, mientras que para Raffaela Schiavon, se requiere de campañas de información y capacitación principalmente a los adolescentes.

En tanto que para Susana Cerón el compromiso de la Secretaría de Salud es tener servicios de planificación familiar adecuados a las necesidades de los jóvenes, tener la garantía de una buena consejería y el abasto de anticonceptivos. La meta es incrementar la cobertura de anticonceptivos de 72.5% a 77%.

## ARELI PÉREZ



## "Dejamos de usar condón"

reli Pérez, 23 años es mamá de Gabriel que tiene seis meses. Vive en unión libre.

Ella relalta que en la escuela siempre les decían que "nos cuidáramos para no ser mamás jóvenes. Tres años me cuidé con mi novio para no tener hijos, pero después ya dejamos de usar condón, pero no queríamos tener bebés todavía.

"Sabía del riesgo de que había de quedar embarazada, pero creo que nos confiamos de más", admite.

"Me di cuenta que estaba embarazada cuando cursaba por el tercer mes, ya que siempre he sido irregular en mis ciclos mestruales. Tuve algunas complicaciones durante mi embarazo porque se me subió la presión y terminé con una cesárea". Asegura que durante su embarazo nunca le hablaron de métodos anticonceptivos, incluso cuando tuvo a Gabriel. "Por el momento, no quiero tener más hijos y actualmente sólo cuido a mihijo", dice Areli, quien su mamá la tuvo a ella a los 18 años.

## M. DEL CARMEN



ACEPTACIÓN. A los 17 años se embarazó por error, pero nunca pensó en el aborto

## "Nunca me hablaron de los diferentes anticonceptivos"

aría del Carmen Vera, tiene 19 años y es mamá de Jocelyn, de dos y de Javier, de cinco meses.

"Yo me embaracé cuando tenía 17 años y realmente nunca mé hablaron de los diferentes métodos anticonceptivos que hay para evitar un embarazo.

"Mi primer embarazo fue porque se rompió el condón y nunca nos dimos cuenta. Además, de haber sabido que había una nastilla anticonceptiva de emergencia hupastilla anticonceptiva de emergencia hu-biera corrido a la farmacia. No me gustó quedar embarazada tan joven, pero tampo-co iba a abortar, no tengo corazón para eso. Tuve amenaza de aborto, por lo que cast to-do mi embarazo me la pasé en la cama. Ter-miné con cesárea", dice María.

Relata que cuando salió del hospital dijo que no volvería a tener otro hijo hasta después de cinco años, pero conforme pasaron los meses "nos descuidamos y cuando menos pensé ya estaba otra vez embarazada. Tenia cuatro meses y no me había dado cuenta, porque era irregular en mí ciclo menstrual". Después del parto, el médico quería operarla para no tener más hijos, "pero le dije que no; después me querían poner un dispositivo (DIU), pero me dijeron que si tantito se mueve ya no sirve, entonces les pedí el implante, pero me dijeron que hasta que terminara de lactar el bebé. En verdad, los médicos te asustan mucho y no te explican para qué sirva cada anticonceptivo y sus efectos". lamenta.

## NANCY

## "Me daba pena preguntar"

ancy Medina Ruiz, fue mamá a los 18 años, del pequeño lán quien tiene dos anticonceptivos. Que no los usará fue diferente. No tenía planeado ser mamá, fue una sorpresa para mí, pero a diferencia de otras mujeres, ha sido para blen".

La flojera y la pena de ir a la farmacia a comprar condones hizo que tuviera relaciones sexuales sin protección. "Mi pareja era la que más me insistía que usáramos condón, pero yo le decía que no. Creo que de mi parte necesité recibir más consejos sobre la importancia de los anticonceptivos, además que me daba pena preguntar más a detalle de cada uno".

De hecho esperaba que en el hospital le dieran más información, pero como Ián nació un 31 de diciembre, "apenas si me atendieron. Me han dicho que me cuide; quiero ponerme un implante, pero no tengo tiempo".



SORPRESA. Ella sabía de métodos anticonceptivos aunque decidió no usarlos